**Báo cáo: Sử dụng Task Manager để giám sát và quản lý hiệu suất hệ thống**

**1. Mở và giám sát Task Manager**

* Sử dụng tổ hợp phím **Ctrl + Shift + Esc** hoặc **Ctrl + Alt + Del → Task Manager** để mở.
* Kiểm tra tại tab **Processes**: hiển thị các ứng dụng và tiến trình nền, kèm mức sử dụng **CPU, RAM, Disk, Network** theo thời gian thực.
* Tab **Performance**: cho biết biểu đồ hiệu suất của CPU, RAM, ổ đĩa, mạng và GPU.
* Tab **Startup**: quản lý các chương trình khởi động cùng Windows, ảnh hưởng đến tốc độ boot máy.

**2. Xác định và kết thúc tiến trình không cần thiết**

* Dựa trên tab **Processes**, theo dõi tiến trình chiếm dụng tài nguyên cao.
* Chọn tiến trình không quan trọng (ví dụ: ứng dụng đã mở thử nhưng không dùng, hoặc phần mềm chạy nền không cần thiết).
* Nhấn **End Task** để kết thúc.

**3. Theo dõi thay đổi hiệu suất**

* Sau khi kết thúc tiến trình, kiểm tra lại tab **Performance** và **Processes** để thấy sự giảm tải ở CPU/RAM/ổ đĩa.
* Hệ thống hoạt động mượt mà hơn, tốc độ phản hồi cải thiện rõ rệt nếu loại bỏ đúng tiến trình.

**4. Lưu ý**

* Không kết thúc các tiến trình hệ thống (Windows processes, System, svchost.exe, v.v.) vì có thể gây lỗi.
* Chỉ dừng các ứng dụng người dùng khởi chạy hoặc dịch vụ không cần thiết.

✅ **Kết luận**: Task Manager là công cụ hữu ích để giám sát tình trạng tài nguyên hệ thống và xử lý ứng dụng chiếm dụng nhiều tài nguyên. Việc kết thúc tiến trình không cần thiết giúp cải thiện hiệu suất, đặc biệt khi máy bị chậm hoặc treo do quá tải.